

1-1-1. ケースワークシート

こんなとき、脳のどこが働いているのかな？

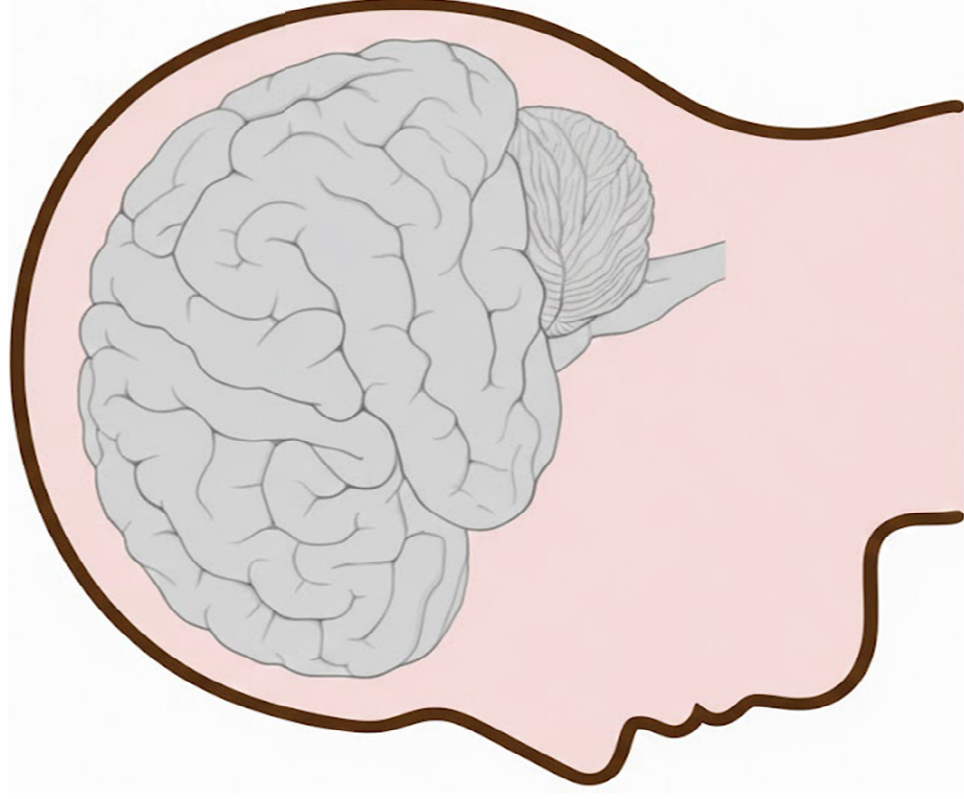
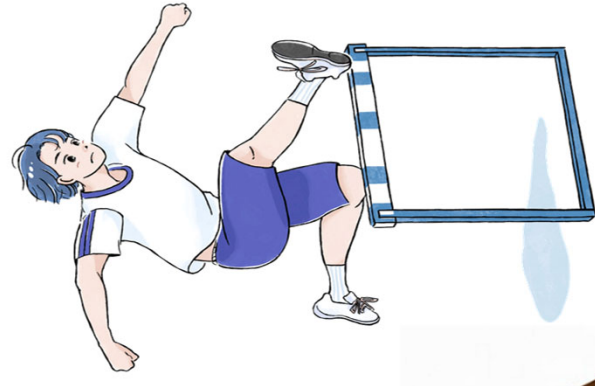
【ケースⅠ】

体育の時に、ハードル走があった。

うまく飛べなくて、転んで足を痛めた。

「もうやめよう」と思ったが、何度も

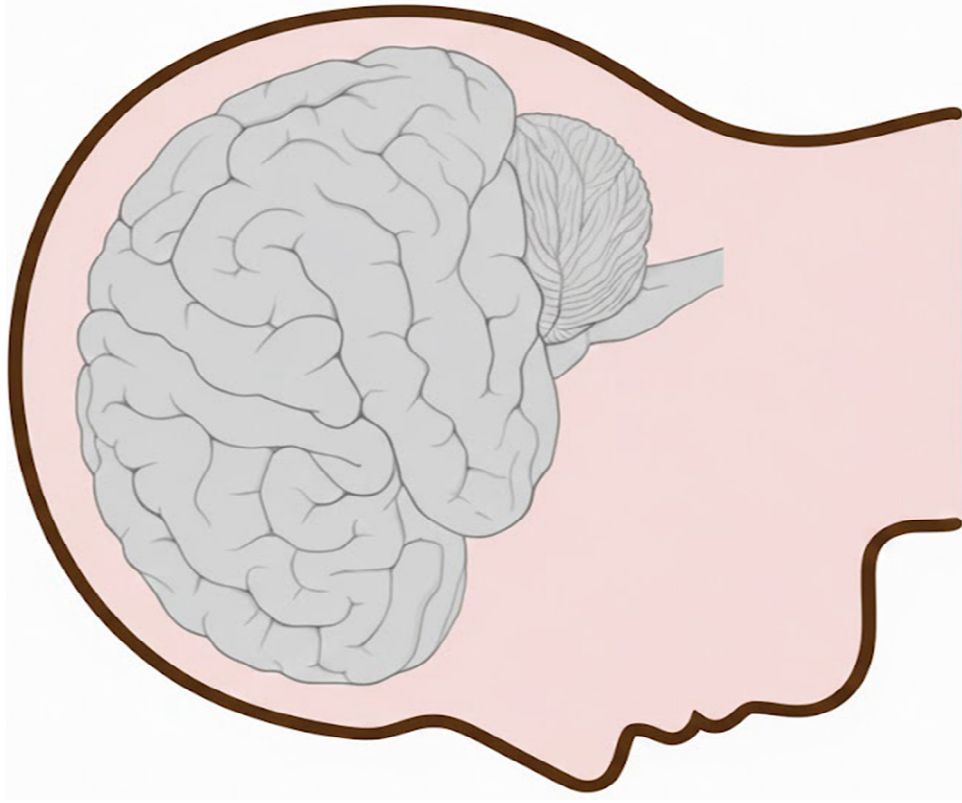
練習をしたら飛べるようになった。



こんなとき、脳のどこが働いているのかな？

【ケース2】

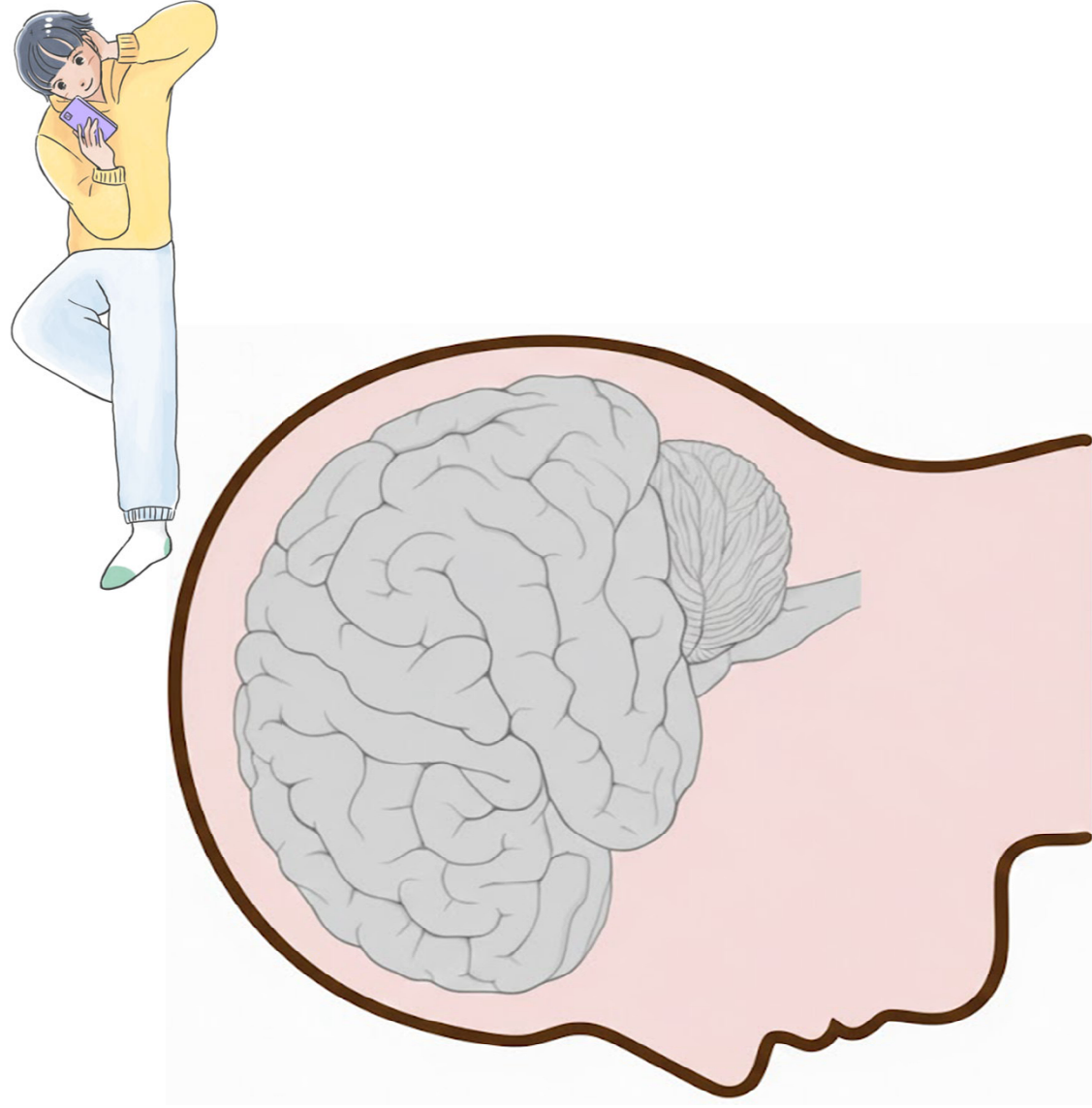
テスト前で、とても眠かったが、数学の問題集を終わらせようとがんばった。音楽を聴きながら見直しをすると3問、間違えていることに気づいた。



こんなとき、脳のどこが働いているのかな？

【ケース3】

YouTubeで動画をみるのが好きなので、夜遅くまでみていた。明日は部活の試合があるため、朝6時には、家を出ないといけない。すでに4時……。でも次に出てきたのが、推しの動画だったため、みてしまった。



1-1-2. 脳カード

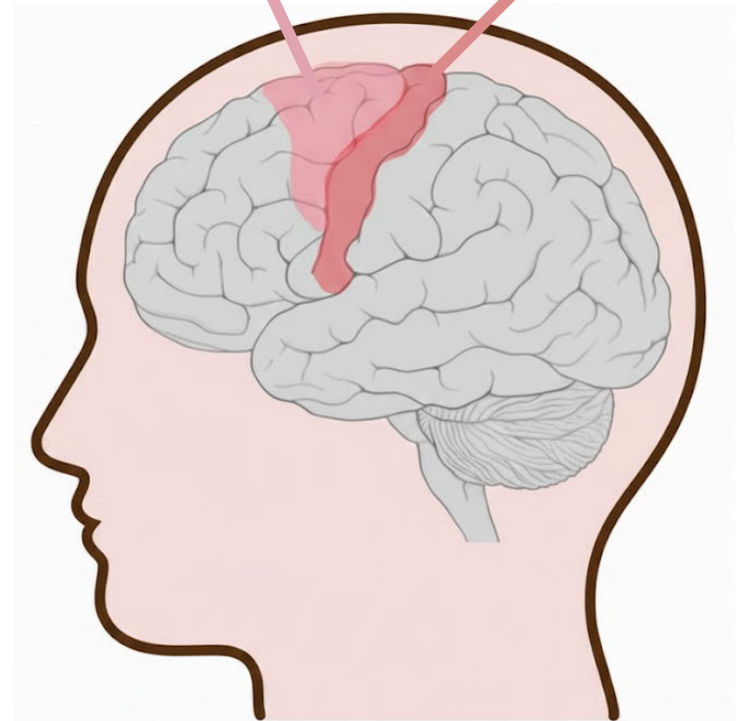
運動野

身体の動きを
指令する



高次運動野

一次運動野



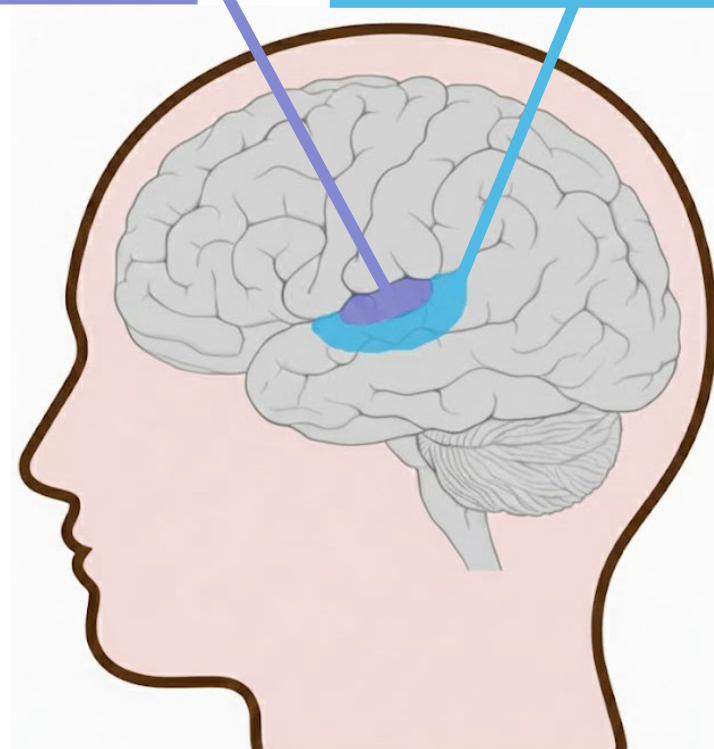
聴覚野

音を聞いて理解する



一次聴覚野

二次聴覚野



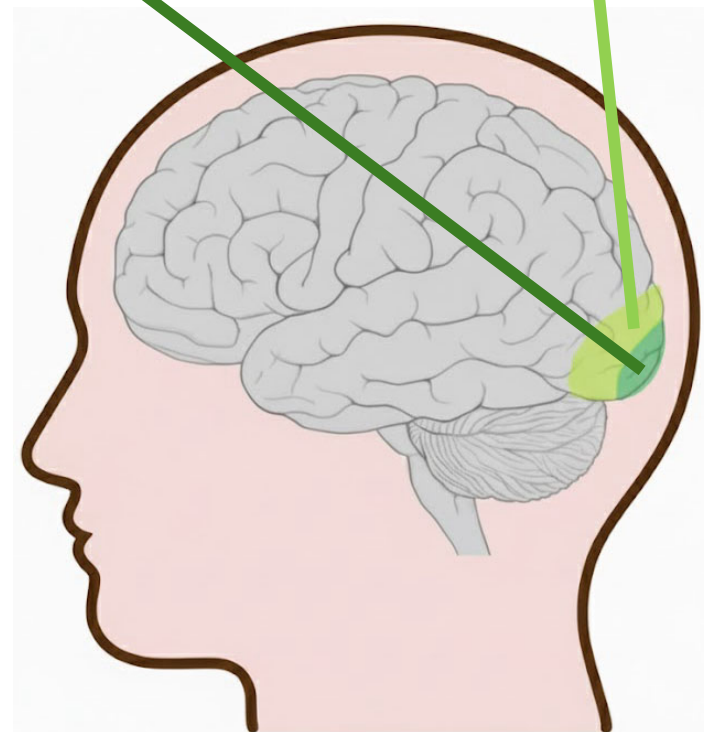
視覚野

見たものを理解する



一次視覚野

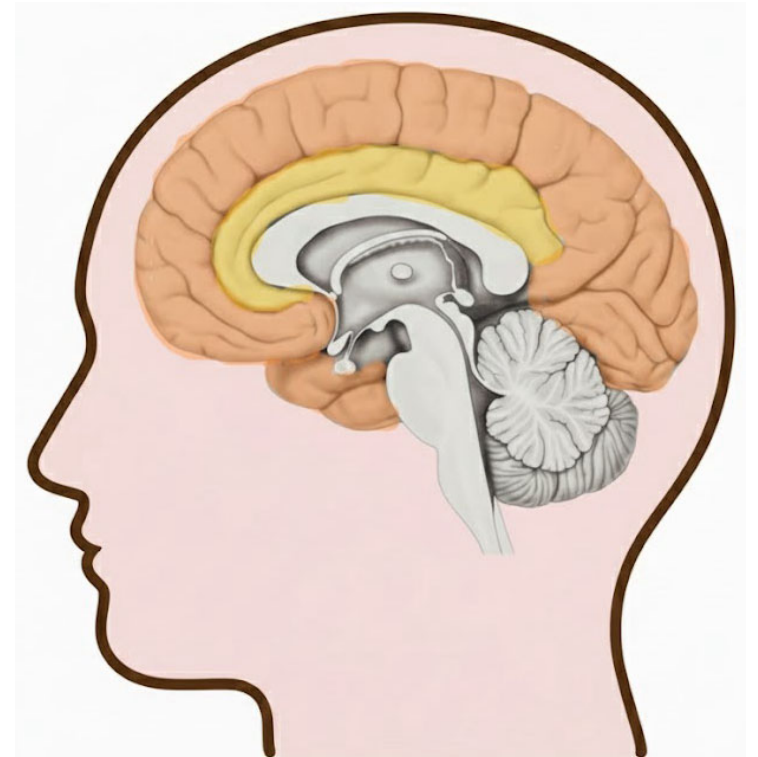
二次視覚野



しん ひ しつ 大脳新皮質

進化した脳

思考や記憶をする場所で、
自分の意思で欲求を
「コントロール」
することができる

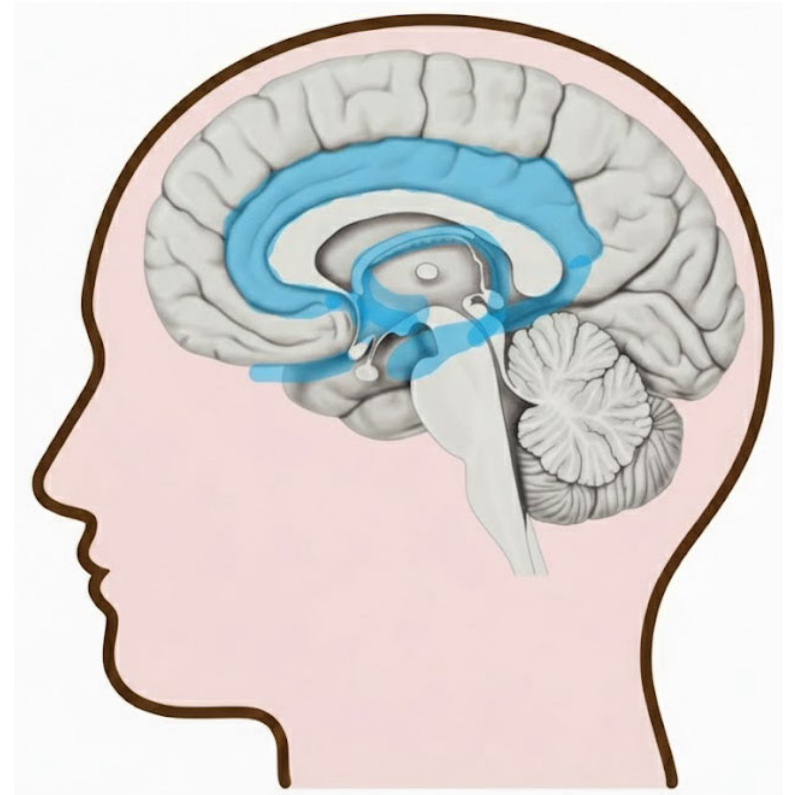


へん えん けい 大脳辺縁系

原始的な脳

「食欲」がわく
「睡眠欲」がわく

人が
「好き」「嫌い」を
判断する



1-2-1. 「脳のけが」カード



1-2-1. 「脳のけが」カード



1-2-2. 「症状（脳のけが）」カード

脳のけが

脳のけがの症状

1-2-2. 「症状（脳のけが）」カード

足がまひしてうまく歩けない

手がまひして字が書けない

言葉がうまく出てこない、話せない

人の顔を忘れる

同じ作業を長く続けられない

1-2-2. 「症状（脳のけが）」カード

物の置いた場所を忘れる
自分で計画を立てられない
思い通りにならないと大声を出す
興奮して暴力をふるう

1-3-1. 「凍り傷のある脳」カード



1-3-1. 「凍り傷のある脳」カード（外的損傷がない脳のCT画像）



1-3-2. 「トラウマ要因」カード

トラウマ		
いじめ	大切な人の死	
水 害	虐 待	地 震
戦争	性被害	

1-3-3. 「症状（3つのF）」カード

フリーズ (凍結)	
無感情	
ぼうっとすることが多い	
記憶のぬけおち	

1-3-3. 「症状 (3つのF)」カード

フライト (逃走)	
自分から孤立	
エスケープ	
ひきこもり	
回避	

ファイト
(闘争)

攻撃的な言葉
とにかく殴る

ハイテンション

相手の限界をためす



1-4. 「手当てをしてくれる職業」カード（見出し）

手当てをしてくれる職業
（脳のけが）

手当てをしてくれる職業
（トラウマ）

1-4. 「手当てをしてくれる職業」カード（脳のけが）

脳外科の先生

脳神経外科の先生

リハビリの先生

理学療法士

作業療法士

言語聴覚士

（脳のけが）

1-4. 「手当てをしてくれる職業」カード（トラウマ）

スクールカウンセラー

児童精神科の先生

小児科の先生

臨床心理士

公認心理師

（トラウマ）

1-5-1. トラウマ分類 ワークシート

トラウマ	()

1-5-2. 「トラウマ・ストレス要因」短冊

毎日のように、友達から傷つく言葉を言われたり、暴力をうけたりする。

おうちの人から、暴言や暴力をうける。

震度7の地震にあい、避難できたものの、命を落とすような恐ろしい体験をする。

戦争に行きたくないのに行くことになり、たくさんの「死」を目の当たりにする。

大好きだったおばあちゃんが、突然亡くなる。

行きたくない塾なのに「塾代にいくらかかっているの!」と叱られる。

親がいろいろ口出ししてきて、正直、キレそうになる。

仲の良かった友だちに無視される。

時間のことなど、先生のルールがきびしく、納得できないことで叱られる。

弟や妹の世話で、部活ができなかったり、遊びを断らなければならなかったりする。

テストで悪い点数をとってしまう。

好きな人にふられる。

授業が面白くなってウトウトしていたら、急に当てられ、答えられない。

きらいな給食が出る。

1-5-3. 「ストレス」カード

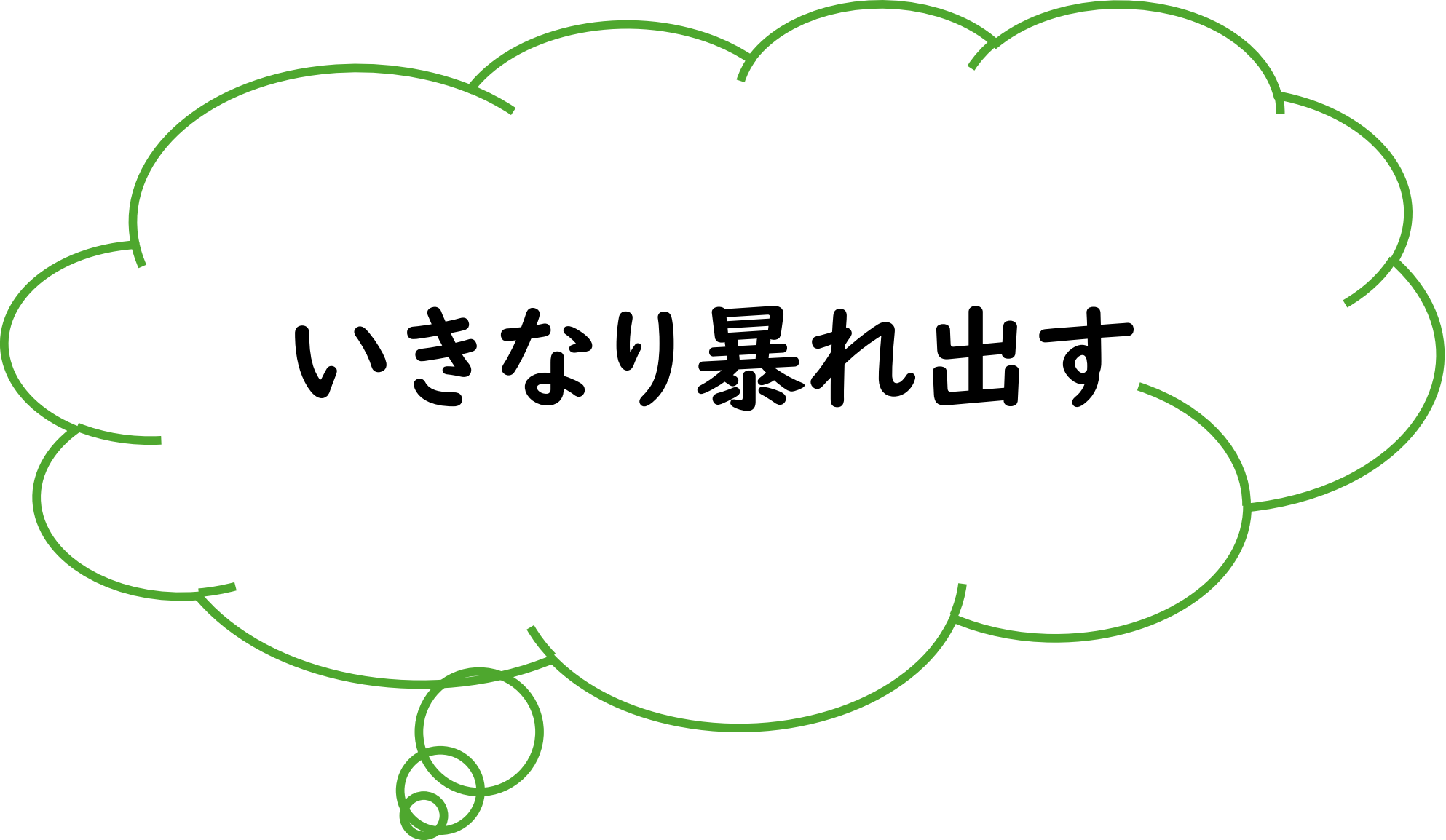


1-6. 「症状」カード（見出し）

うつ病

うつ病の症状

1-6. うつ病の「症状」カード



いきなり暴れ出す



急に
涙が止まらない



自分を傷つける



感情が
ぐちゃぐちゃ



自分に
自信がない



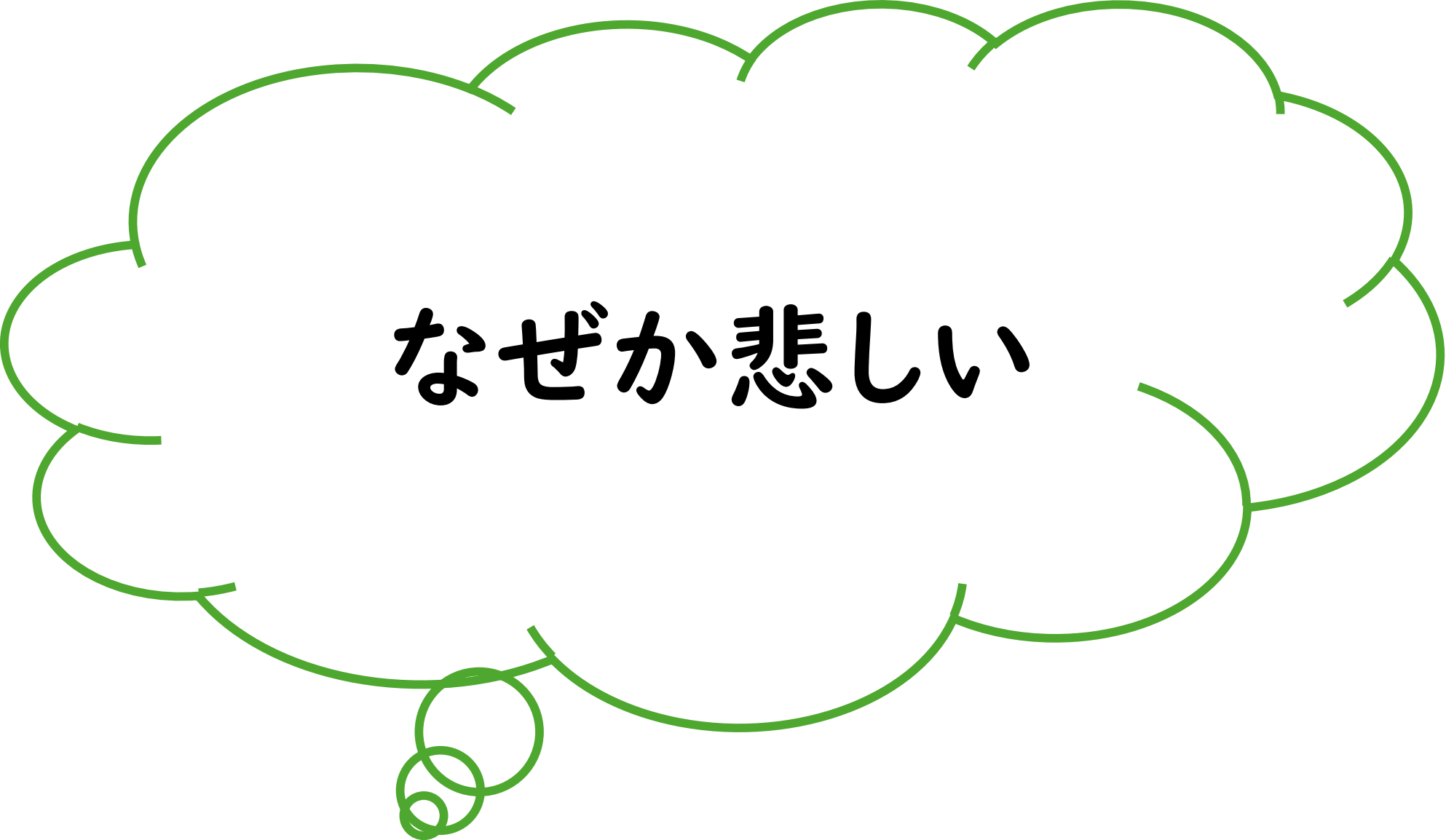
すぐにキレル



むなしい



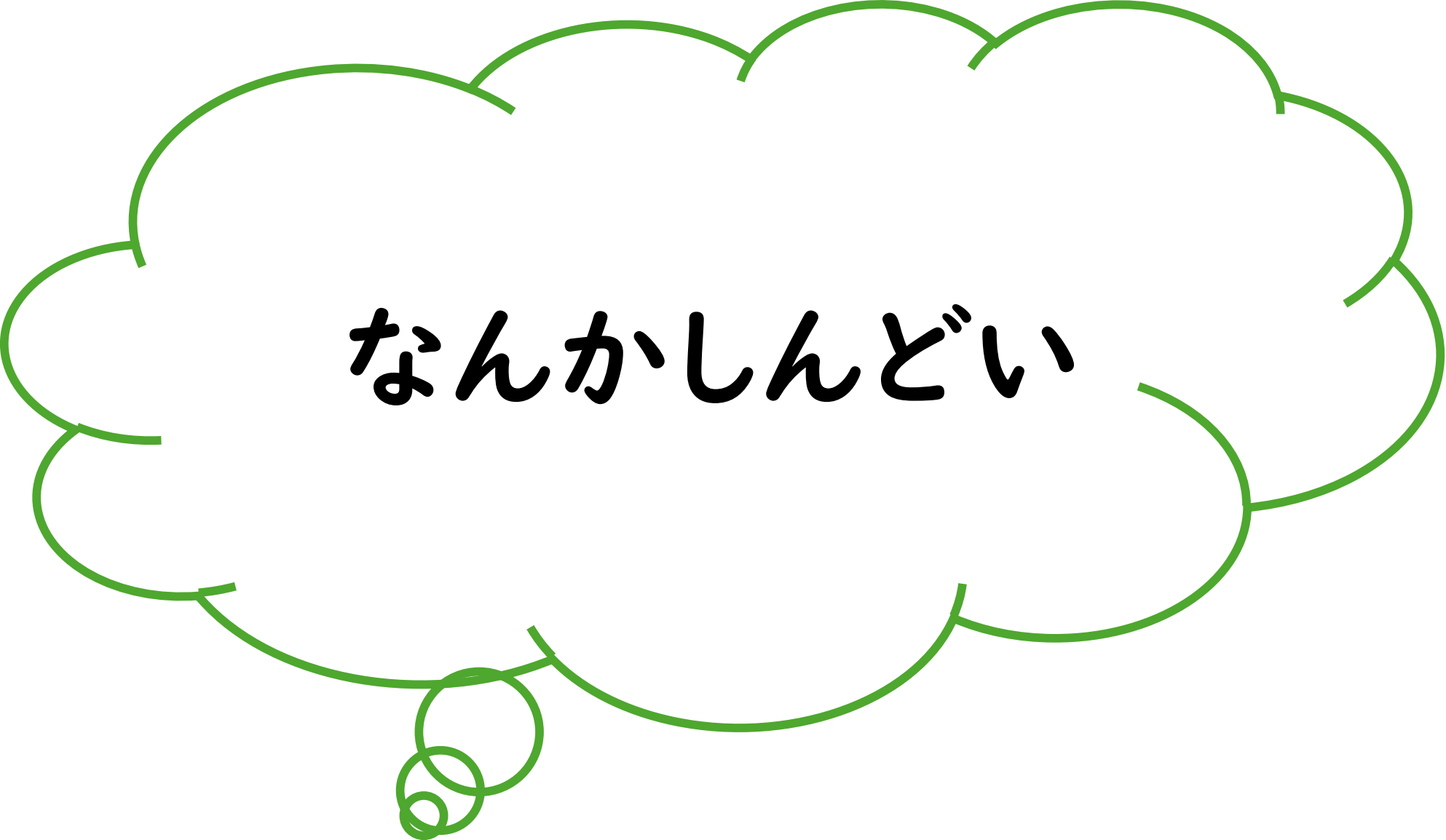
食欲が
わからない



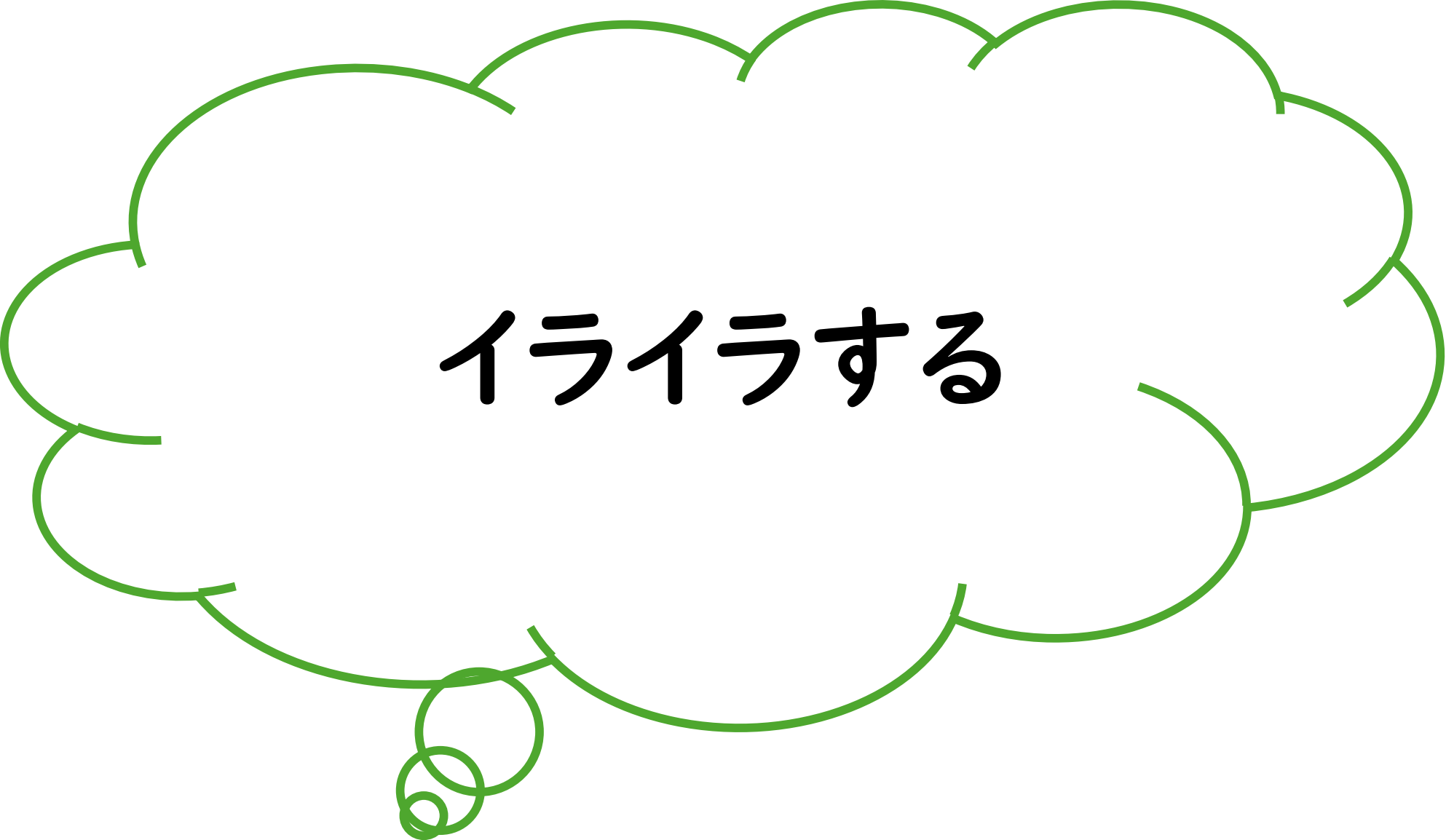
なぜか悲しい



何も楽しくない



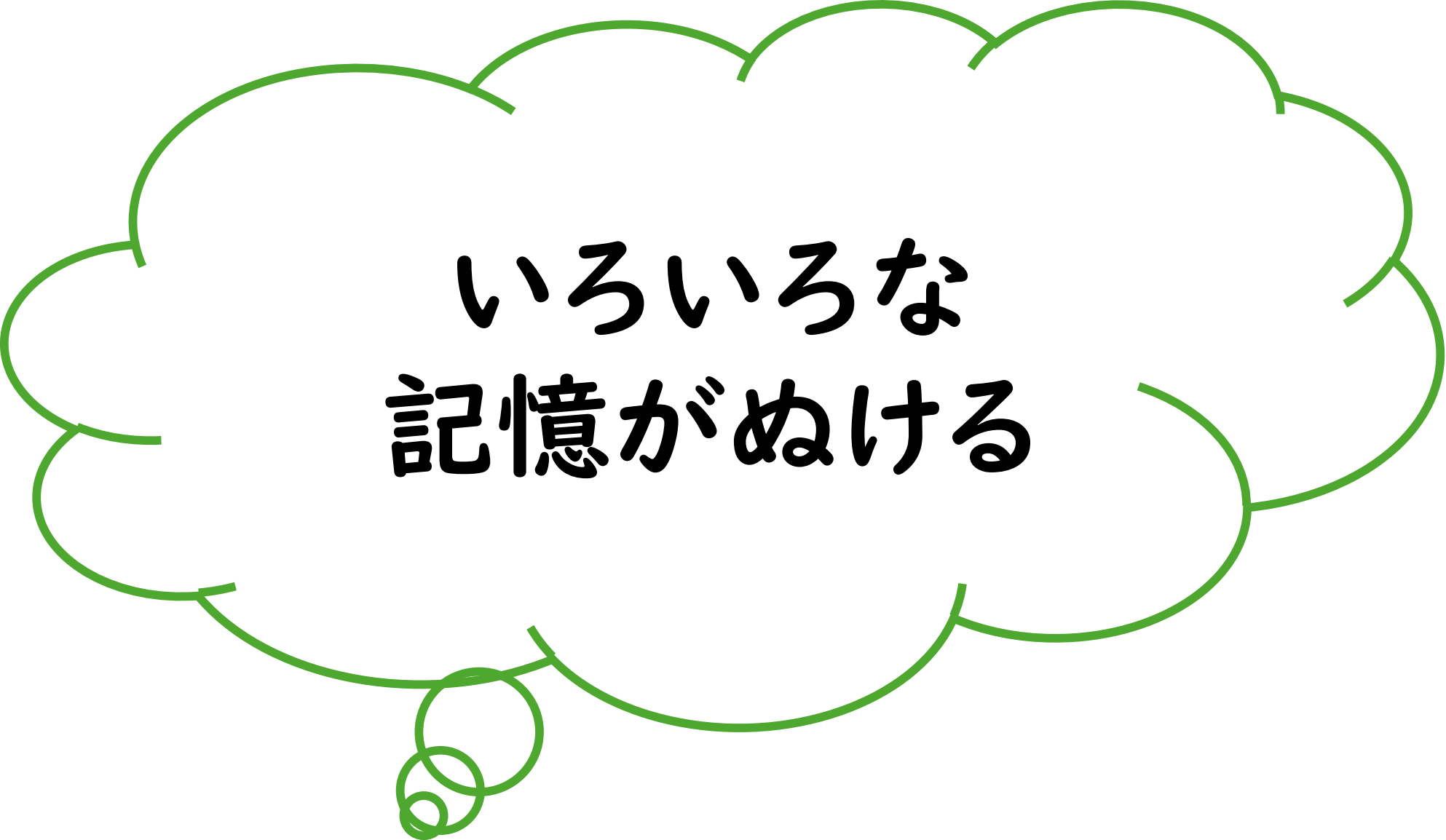
なんかしんどい



イライラする



暴力をふるう



いろいろな
記憶がぬける

1-7. うつ病の「症状」

ピクトグラム







1-8. ストレス対処法

アイデア記入用吹き出し

